

Regulamin II Szkolnej Olimpiady pod hasłem

„Gdy jesteś smutny, jest na to rada, zdrowy styl życia to jest zasada”

w ramach Obchodów Światowego Dnia Zdrowia 2017

Organizator: Dyrektor Szkoły, Rada Rodziców

Termin: 7 kwietnia 2017r.

Miejsce: sale lekcyjne klas edukacji wczesnoszkolnej i oddziału przedszkolnego

Cele konkursu:

- propagowanie wśród dzieci wiedzy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia,
- nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajeń i nawyków,
- kształtowanie umiejętności nazywania, rozpoznawania i pokazywania swoich uczuć,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze swoimi uczuciami,
- zachęcanie do twórczej ekspresji,
- stwarzanie sytuacji do wspierania uzdolnień i rozwijania zainteresowań,
- prezentacja umiejętności uczniów,
- uczenie rywalizacji w przyjaznej atmosferze.

Zasady konkursu:

- konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas 0 – III,
- konkurs będzie przebiegał w dwóch konkurencjach: twórczość plastyczna (praca indywidualna) i działania praktyczne (praca w zespole),
- wychowawcy klas 0 – III przeprowadzają zajęcia psychoedukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego pt. „W której ławce siedzą emocje?” dotyczące rozpoznawania i rozumienia swoich uczuć.

Twórczość plastyczna czyli „Żyj zdrowo, a nie będziesz smutny”

1. Uczestnicy przygotowują plakaty w dowolnym formacie przy wykorzystywaniu dowolnych technik graficznych, rysunkowych i malarskich.

2. Tematyka prac dotyczy promowania zdrowego stylu życia.

3. Każda praca powinna zawierać hasło przewodnie związane z tematem konkursu.

4. Prace plastyczne będą oceniane przez trzyosobowe jury w skali od 1 – 5 punktów pod względem następujących kryteriów:

- zgodność z tematem,
- wykorzystanie różnorodnych technik plastycznych,

- pomysłowość w ujęciu tematu,
- estetyka wykonania pracy,
- czytelność przekazu.

5. Prace należy opatrzyć metryczką umieszczoną na odwrocie pracy zawierającą: imię i nazwisko autora, klasę.

6. Prace należy złożyć do organizatora do:

- 13 marca – oddział przedszkolny i klasa pierwsza,
- 14 marca - klasy drugie,
- 15 marca – klasy trzecie.

Działania praktyczne czyli „Kolorowy zawrót głowy”

1. Wychowawcy klas losują kolory symbolizujące każdą klasę (uczniowie ubierają się w wylosowanym kolorze).

2. Każda klasa dzieli się na 4 – osobowe zespoły.

3. W ciągu 45 minut każdy zespół z własnych produktów przygotowuje najzdrowszą potrawę w wylosowanym kolorze.

4. Wybrany przedstawiciel zespołu prezentuje potrawę wraz z wymyśloną nazwą i opisem jej składu oraz wartościami odżywczymi.

5. Trzyosobowa komisja konkursowa będzie oceniała potrawy w skali od 1 – 5 punktów wg następujących kryteriów:

- zgodność z hasłem konkursowym,
- wartości odżywcze zastosowanych produktów,
- walory smakowe potrawy,
- pomysłowość wykonanego posiłku,
- estetyka podanej potrawy.

6. Po skończonej konkurencji odbędzie się wspólna degustacja wykonanych potraw.

Postanowienia końcowe

1. Prace plastyczne wykonywane indywidualnie oraz działania praktyczne w zespołach będą nagradzane w formie: nagrody głównej, nagrody i wyróżnienia.

2. Zwycięzcy otrzymują dyplomy i nagrody rzeczowe.

3. Uroczyste zakończenie olimpiady odbędzie się 10 kwietnia 2017 r.

4. Konkurs ma charakter wewnątrzszkolny. Wszelkich informacji udziela organizator konkursu.